

Cvičitelé a cvičení klubu jógy - 2025/2026

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
BALUŠKOVÁ Anna +420 605 830 717 anicka.baluskova@seznam.cz	Pondělí 17:00 Pondělí 18:30	Ostrava - Hrabová	Hasičská zbrojnice	
BONČKOVÁ Šárka +420 724 267 463 bonckova.sarice@seznam.cz	Čtvrtek 18:30 - 20:00	Orlová - Lutyně	ZŠ Mladí 726 - tělocvična	
BUROVÁ Jolanda +420 604 771 486 jogalanda@email.cz	Pondělí 17:30 Úterý 8:00 Úterý 16:15 & 18:00	SSK Petřvald	K Muzeu 150	
CÍSAŘOVÁ Marie +420 606 503 107 cisarovamarie@centrum.cz	Pondělí 15:00 & 16:45 Čtvrtek 17:30 & 19:00 Pátek 19:00	Hlučín Hlučín Vřesina (u Hlučína)	KD FITKO, Na Stolárně ZŠ, ul. 21.dubna	
DIOPANOVÁ Květoslava +420 608 428 299 diopanova@seznam.cz	Čtvrtek 17:30	Ostrava - Svinov	Stanislavského 11/6	
DRASTICHOVÁ Marie +420 724421805 marie.drastichova@gmail.cz	Úterý 9:30 & 16:00	Ostrava - Poruba Krásné Pole	DDM ul.Polská Sport. hala - Sklopčická 860, Ostrava	

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
FARNÁ Romana Romana.Farna@seznam.cz	Úterý 16:00 & 17:45	Ostrava - Hrabůvka	Mitušova 16, Paseky	
GELAČÁKOVÁ Blanka +420 723 270 898 blanka.gelacakova@seznam.cz	Čtvrtek 17:00	Hlučín	Gymnázium J.Kajnara	
HARISOVÁ Vladislava +420 777 646 317 v.hari@seznam.cz	Pondělí 17:00 - 18:30 Středa 17:00 - 18:30	Ostrava - Zábřeh	ZŠ Kosmonautů 13	
HORÁKOVÁ Zita +420 731 727 053 horakova.zita@email.cz	Středa 9:30	Ostrava - Poruba	DDM,Polská ul.	
CHROMÍKOVÁ Zdeňka Ing. +420 732 801 020 z.chromikova@seznam.cz	Středa 14:30 Středa 18:30	ZŠ O.-Kunčičky TJ Baška	Škrobálkova 300/51	
KANDUSOVÁ Eliška +420 723 387 060 ej.kandusovi@seznam.cz	Úterý 15:30 - 17:00 Středa 18:00 - 19:00 Čtvrtek 10:00 - 11:00	Ostrava	Čapkova sokolovna Čapkova sokolovna Relax - DK Akord	
KARHÁNKOVÁ Magdalena Ing. +420 723 298 435 mkarhankova@seznam.cz				Může zastupovat

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
KIKA Oleg Ing. +420 604 963 612 kika.oleg@seznam.cz				Může zastupovat
KONEČNÝ Herbert +420 737 624 916, 596 747 034 jogaostrava@seznam.cz				Může zastupovat
KUČA Jindřich +420 604 527 341 jjinek.kuca@seznam.cz	Středa 18:00 Čtvrtek 18:30	Bohumín Ostrava - Dubina	SOU, ul. Husova 283 ZŠ V.Košáře	
LOJKÁSKOVÁ Jaroslava +420 721 450 170	Pondělí 10:00 - 11:30	Korunní 49	Ostrava-M.Hory, Stř. volného času	
LOUČKOVÁ Eva ing. +420 728454497 LouckovaE@seznam.cz				Může zastupovat
LUKÁŇOVÁ Ivona +420 608 556 084 luka.ivona@seznam.cz	Středa 14:30	Ostrava - Kunčičky	ZŠ, ul. Škrobálková	
LUSKOVÁ Hana +420 604 273 071				

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
MAŇASOVÁ Šárka +420 776 763 519, 596 246 045 sarka.manasova@seznam.cz	Pondělí 16:30 - 17:00 Úterý 9:00 - 10:30	Ostrava	Gajdošova 39	
MASOPUSTOVÁ Libuše +420 734 114 163, 591 125 331 libam@volny.cz	Úterý 10:00 - 11:00	Ostrava - Poruba	DPS, ul. Průběžná	
MILATOVÁ Soňa +420 728 545 258 sona.milatova@seznam.cz	Pondělí 18:00 - 19:30 Středa 18:00 - 19:30	Ostrava - Jih Petřvald u Karviné	ZŠ Mitušova 16 ul.gen.Svobody 454	
MÜLLEROVÁ Jitka Bc. +420 603 393 789 jita.muller@seznam.cz	Středa 16:30 Čtvrtek 16:30	Frýdlant n.Ostr. Ostrava - Zábřeh	Kotelna, Hamernická 233 ZŠ Kosmonautů 15	
ORAM Vítěslav Ing. +420 734 384 529 vit.oram@seznam.cz	Úterý 16:00 & 18:00 Středa 16:30 Čtvrtek 17:00	Baška, Evans Palkovice Pržno	OU tělocvična školy tělocvična školy	
OTIPKA Ladislav +420 604 991 329 otipkalad@seznam.cz	Úterý 17:30	Hodoňovice	ZŠ Hodoňovice	

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
POKORNÁ Jana Ing. +420 731 413 707 pokorna.top@centrum.cz	Pondělí 16:45 Úterý 18:00	TJ Sokol Poruba ZŠ Komenského - Poruba		
RADOŠTANOVÁ Jana +420 606 144 021 janaradost@seznam.cz	Pondělí 16:15 Úterý 17:00 & 19:00 Středa 17:30	ZŠ MDK DDM	Doubrava Orlová-Lutyně Orlová-Lutyně	
STAŇKOVÁ Eva +420 732 715 652 evistanek@seznam.cz	Pondělí 18:00 - 19:15 Úterý 17:00 - 18:15 Středa 10:00 - 11:00 Čtvrtek 10:00 - 11:20	Ostrava - Poruba Mar.Hory Ostrava O. Poruba	Stanice turistů, ul. B.Martinů Tovární ul. - Fit Fun Onkoamazonky DK Poklad	
SVRŠKOVÁ Radmila +420 728 564 566 radka.hapka@seznam.cz				Může zastupovat
ŠOPOVÁ Marcela +420 728 624 069 sopova.M@seznam.cz	Pondělí 17:50 - 19:20 Pondělí 19:45 - 21:15 Úterý 19:00 - 20:30 Úterý 17:00 - 18:30	Dolní Lutyně Dolní Lutyně Dolní Lutyně Dolní Lutyně	Hasičská zbrojnice - Bezručova 145 ZŠ Věřňovice	
TIEFTRUNKOVÁ Alice +420 608 629 697 alice.tieftrunkova@seznam.cz	Pondělí 17:00 - 18:30	Bohumín	tělocvična ZŠ ČSA	

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
TVARŮŽKOVÁ Zdeňka +420 737 435 669 zdenka.tvar@seznam.cz	Úterý 17:00 - 18:30	Velká Polom	ZŠ	
VLASÁKOVÁ Irena +420 777 026 735 irena.vlasakova@email.cz	Pondělí 17:00 & 19:00 Úterý 16:45 Středa 16:45	Olomouc Olomouc Olomouc	Obl.un.neslyšících,Jung manova 25	
VOJTÍŠKOVÁ Mária Mgr. +420 777 647 336, 728 009 238 Maria.Vojtiskova@seznam.cz	Úterý 17:00 - 18:30	Ostrava - Poruba	ul.Čkalova 10, SVČ Korunka	
VYSLOUŽILOVÁ Míša +420 777 626 641 mvysl@seznam.cz	Pondělí 10:30 & 12:00 Úterý 10:30 & 15:45 Pondělí 14:45 & 16:00 Středa 17:00	Ostrava Ostrava O. Poruba Vratimov	DK Ostrava DK Ostrava Jóg. centr. SANTOSHA	
WALDEROVÁ Ilona +420 606 576 725				
Weberová Gabriela +420 7361 254 98 gawe@seznam.cz	Středa 18:00 - 19:30 Čtvrtek 18:00 - 19:30	Bohumín Starý Bohumín	SŠ Husova 283 ZŠ Sokolovská 90	

Jméno + kontakt	Cvičení	Město	Adresa/objekt	Poznámka
Mgr.ZEMČÍK Tomáš Ph.D +420 604 266 503 tomas.zemcik@vsb.cz	Středa 16:00 & 17:45	Moravská Ostrava	ZŠ Zelená 42 - Jóga studio SHANTI, víkendové kurzy pro cvičitele jógy	
ZEZULKOVÁ Alena Ing. +420 605 856 645, 553 768 296 azezulkova@centrum.cz	Úterý 17:30	Dolní Lhota	sál Obecního úřadu	